

# KURSPLAN CROSSFIT

## 28.06.2021 - 31.8.2021

<b>MONTAG</b>	<b>DIENSTAG</b>	<b>MITTWOCH</b>
<p>17.45-18.45 CrossFit WOD mit Stephan</p> <p>18.45-19.45 CrossFit WOD mit Stephan</p>	<p>09.00-10.00 CrossFit WOD mit Julia</p> <p>18.10-19.10 CrossFit WOD mit Olivia</p>	<p>17.45-18.45 CrossFit WOD mit Flavio</p> <p>18.45-19.45 CrossFit WOD mit Flavio</p>
<b>DONNERSTAG</b>	<b>FREITAG</b>	<b>SAMSTAG</b>
<p>09.15-10.15 CrossFit WOD mit Jenn</p> <p>18.00-19.00 Weightlifting mit Dani</p>	<p>09.00-10.00 CrossFit WOD mit Julia OUTDOOR</p>	<p>09.15-10.15 CrossFit WOD</p> <p>10.15-11.15 CrossFit WOD</p> <p><b>SONNTAG</b></p> <p>10.00-11.00 WOD / Weightlifting / Gymnastic</p>

**Bitte zu jedem Kurs online an- und ggf. abmelden. Merci**