

# CROSSFIT 1.9.-20.12.2020

## **MONTAG**

18.15-19.15 CrossFit  
19.15-20.15 CrossFit

## **DIENSTAG**

09.00-10.00 CrossFit

18.15-19.15 CrossFit

## **MITTWOCH**

18.15-19.15 CrossFit  
19.15-20.15 CrossFit

## **DONNERSTAG**

09.15-10.15 CrossFit

17.30-18.30 Weightlifting  
(testweise)

18.30-19.30 Weightlifting

## **FREITAG**

09.15-10.15 CrossFit

## **SAMSTAG**

09.15-10.15 CrossFit (testweise)  
10.15-11.15 CrossFit

## **SONNTAG**

10.15-11.15 CrossFit

Bitte melde Dich verbindlich zu jeder Stunde an. Solltest Du kurzfristig verhindert sein, bitten wir Dich uns telefonisch zu informieren.

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 6.30-21.00 Uhr  
Samstag/Sonntag 09.00-17.00 Uhr