

# PLAN C FITNESS - VIRTUAL GROUP FITNESS

## 4. APRIL - 19. APRIL 2020

					SAMSTAG, 04.04.	SONNTAG, 05.04.
					11.00-12.00 Uhr Zumba mit Sandra	
MONTAG, 06.04.	DIENSTAG, 07.04.	MITTWOCH, 08.04.	DONNERSTAG, 09.04.	FREITAG, 10.04..	SAMSTAG, 11.04.	SONNTAG, 12.04..
10.00-11.00 Uhr Bodytoning mit Sandra	08.30-09.30 Uhr LnB Motion mit Giulia  18.00-19.00 Uhr Zumba mit Sandra	10.00-11.00 Uhr BodyPump mit Sandra  18.30-19.30 Uhr CrossFit mit Julia	09.00-10.00 Uhr CX & Bodytoning mit Sandra  19.00-20.00 Uhr Pilates mit Antje	Feiertag	09.00-10.00 Uhr LnB Motion mit Giulia  11.00-12.00 Uhr Zumba mit Sandra	Feiertag
MONTAG, 13.04.	DIENSTAG, 14.04.	MITTWOCH, 15.04.	DONNERSTAG, 16.04.	FREITAG, 17.04.	SAMSTAG, 18.04.	SONNTAG, 19.04.
	08.30-09.30 Uhr LnB Motion mit Giulia  18.00-19.00 Uhr Zumba mit Sandra	10.00-11.00 Uhr BodyPump mit Sandra  18.30-19.30 Uhr CrossFit mit Julia	19.00-20.00 Uhr CX & Bodytoning mit Sandra	09.00-10.00 Uhr Pilates mit Antje	11.00-12.00 Uhr Zumba mit Sandra	