

Kursplan Groupfitness

ab 03.01.2024

MO	8.00-8.55 Uhr	Motion mit Pia
	9.05-10.00 Uhr	Bodytoning mit Sandra
	18:30-19.25 Uhr	Zumba mit Sandra
	19.30-20:30 Uhr	MamathletikFIT mit Jenn
DI	8.15-9.00 Uhr	TRX mit Ruth
	9.05-10.05 Uhr	Spinning mit Brigitte
	9.30-10:30 Uhr	MamathletikFIT mit Jenn
	18.10-19.05 Uhr	Bodypump mit Elena
	19.15-20:15 Uhr	Faszientraining mit Reni
MI	09.00-9.55 Uhr	Zumba mit Elena
	10.00-10.30 Uhr	CORE mit Sarah
	12.00-12.55 Uhr	Bodypump mit Sandra
	19.00-20.00 Uhr	Power Yoga mit Rocio
DO	09.00-10.00 Uhr	Bodytoning mit Sandra
	10.15-11.15 Uhr	MamathletikFIT mit Jenn
	10.15-11.15 Uhr	Motion mit Oscarlita / Erich
FR	08.00-08.55 Uhr	Motion mit Reni
	09.00-09.55 Uhr	Yoga Pilates mit Pia
	10.10-11.05 Uhr	Bodypump mit Ruth
SA	08.45-09.45 Uhr	Pilates mit Olga
	09.50-10.50 Uhr	Spinning mit Michaela / Erika
SO	09.30-10.00 Uhr	CORE mit Sandra
	10.15-11.15 Uhr	Bodypump mit Sandra

Teilnahme nur mit Anmeldung über MySports APP. Bei Fragen zur Anmeldung helfen wir Dir gerne. Dein Plan C Team

www.plan-c-fitness.ch
info@plan-c-fitness.ch

[plan_c_fitness](https://www.instagram.com/plan_c_fitness)
[@planfitness](https://www.facebook.com/planfitness)

