

Kursplan vom 01.01-31.03.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.00-09.00 LNB Motion		08.00-09.00 LNB Motion	07.55-08.55 Faszien Yoga			
09.00-10.00 LNB Motion Stans	09.00-10.00 Spinning	09:00-09:55 Zumba	09:00-09:55 Bodytoning	09.05-10.05 Yoga-Pilates	09:05-10:05 Pilates Mat Class	09:45-10.15 CXWorx
09.00-10.00 Zumba	09.05-10.00 Springmüsli <small>Von 2.5 Jahren-6 Jahren</small>		10:00-10:30 M.A.X.	10.15-11.15 Body Pump	10.00-11.00 Spinning *NEU*	
10.00-11.00 Bodytoning	10.10-10.50 Faszientraining	10.00-10.30 CXWorx	10.35-11.35 LNB Motion	10.30-11.15 geführter Rückenzirkel		10.30-11.30 Body Pump
			12.15-13.00 BodyPump Express	12.10-13.00 Spinning		
18.00-19.00 Zumba	18.15-19.15 Body Pump	18.00-19:00 Body Pump	18.00-19.00 LnB Motion	18.00-19.00 Body Balance		
18.30-19.30 Spinning	19.15-20.15 BodyBalance <small>testweise ab 15.1.2019</small>	19.10- 20.10 Power Yoga				
19.00-19.30 CX Worx *NEU*						

ÖFFNUNGSZEITEN: MONTAG – FREITAG 06.30–21.00 UHR SAMSTAG / SONNTAG: 09.00–17.00 UHR FEIERTAGE: 09.00–14.00 UHR
 ÖFFNUNGSZEITEN KINDERPARADIES: MO/MI/FR 09.00-11.30 DI/DO: 08.30-11.30 UHR SA/SO: 09.00-12.00 UH