

Kursprogramm

* Weihnachten/Neujahr 2018/2019 *

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Datum	24	25	26	27	28	29	30
Kurse	10.15-11.15 Spinning	geschlossen	keine Kurse	07.55-08.55 Faszien Yoga 09:00-09:55 Bodytoning Kein M.A.X 10.35-11.35 LNB Motion 12.15-13.15 BodyPump 18.00-19.00 LNB Motion	09.05-10.05 Yoga-Pilates 10.15-11.15 Body Pump 10.30-11.15 Rückenzirkel 12.10-13.00 Spinning 18.00-19.00 Body Balance	09:05-10:05 Pilates 10.50-11.50 Spinning	09:45-10.15 CXWorx 10.30-11.30 Body Pump
Datum	31	1	2	3	4	5	6
Kurse	keine Kurse	geschlossen	09:45-10.15 HIIT 10.30 -11.30 BodyPump	07.55-08.55 Faszien Yoga 09:00-09:55 Bodytoning 10:00-10:30 M.A.X. 10.35-11.35 LNB Motion 12.15-13.15 BodyPump 18.00-19.00 LNB Motion	09.05-10.05 Yoga-Pilates 10.15-11.15 Body Pump 10.30-11.15 Rückenzirkel 12.10-13.00 Spinning 18.00-19.00 Body Balance	09:05-10:05 Pilates 10.50-11.50 Spinning	09:45-10.15 CXWorx 10.30-11.30 Body Pump